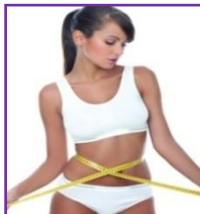


Ce questionnaire est destiné à **trouver** avec vous **la formule** de coaching **la plus adaptée pour** vous faire **atteindre vos objectifs**

POUR MIEUX COMPRENDRE VOS ATTENTES		POUR VOUS OFFRIR LA FORMULE LA PLUS ADAPTEE A VOS BESOINS											
Nom : Prénom :		En combien de semaines souhaitez-vous voir les résultats ?											
Ville : Code Postal :		Combien de séances par semaine souhaitez-vous être coachée ?											
Email : Téléphone :		Quel budget/semaine vous accordez-vous pour réaliser vos objectifs ?											
Combien de temps accordez – vous dans 1 semaine à votre entrainement ?  <table border="1" style="margin: 0 20px;"> <thead> <tr> <th>Disciplines</th> <th>Durée/smn</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr> <td>Total/smn</td> <td> </td> </tr> </tbody> </table> 		Disciplines	Durée/smn							Total/smn		  	
Disciplines	Durée/smn												
Total/smn													
Quels sont les objectifs prioritaires à traiter par votre coach particulier ? Objectif 1 : Objectif 2 :		Quand aimeriez – vous commencer Votre <u>Programme privé</u> ?											
Depuis combien de temps envisagez-vous l'objectif 1 ?													
En quoi cet objectif est – il important pour vous ?													
Aujourd'hui, quelle est votre motivation à réussir vos objectifs avec un coach privé ? ☐ Très faible ☐ Faible ☐ Moyenne ☐ Forte ☐ Très forte		Le coaching privé c'est <i>Une formule à vos attentes Un coach rien que pour vous Des résultats rapides et sûrs !</i> 											
Vos proches vous soutiennent-ils dans cette motivation ? ☐ Oui ☐ Non													
Si Non, pourquoi ?.....													
Avez-vous des pathologies ou des douleurs à signaler ?													