



Ce questionnaire est destiné à **trouver** avec vous la **formule** de coaching la **plus adaptée pour** vous faire atteindre vos **objectifs**.

POUR MIEUX COMPRENDRE VOS ATTENTES

Nom : Prénom :

Ville : Code Postal :

Email : Téléphone :

Combien de temps accordez-vous dans 1 semaine à votre entraînement ?



Disciplines	Durée par semaine
Durée Totale	



Quels sont vos objectifs prioritaires à traiter par votre coach particulier ?

Objectif 1 :

Objectif 2 :

Depuis combien de temps envisagez- vous l’objectif 1 ?

En quoi cet objectif est-il important pour vous ?

Aujourd’hui, quelle est votre motivation à réussir vos objectifs avec un coach privé ?

Très faible Faible Moyenne Forte Très forte

Vos proches vous soutiennent-ils dans cette motivation ? Oui Non

Si Non, pourquoi ?

Avez-vous des pathologies ou des douleurs à signaler?

.....

POUR VOUS OFFRIR LA FORMULE LA PLUS ADAPTEE A VOS BESOINS

En combien de semaines souhaitez-vous voir les résultats ?

.....

Combien de séances par semaine souhaitez-vous être coaché ?

.....

Quel budget/semaine vous accordez-vous pour réaliser vos objectifs ?€



Quand aimeriez-vous commencer vos séances privées ?

.....

Le coaching privé c’est ...

*Une formule 100% adaptée à vos besoins
Un entraîneur rien que pour vous
Des résultats rapides et qui se voient*



Email :

Facebook :